

INTRODUCCIÓN	9
LOS ANIMALES Y PLANTAS DE LOS PUEBLOS Y ALREDEDORES	13
LA VARIEDAD DE LA RAMPA SERRANA	41
EL ROBLEDALE, REFUGIO DE MUCHOS MAMÍFEROS	83
UN BOSQUE ENCANTADO, EL PINAR	103
LA VIDA SE ABRE CAMINO EN LA ALTA MONTAÑA	123
UN MUNDO ESCONDIDO BAJO EL AGUA	145
ÍNDICE DE ESPECIES	172





# INTRODUCCIÓN

Esta guía tiene una pretensión muy pequeña, contagiaros. Queremos contagiaros nuestro entusiasmo por un entorno natural tan intenso, tan cargado de historia y de belleza como es la sierra de Guadarrama. Y queremos hacerlo a través de esta pequeña guía en la que os presentamos a más de 350 protagonistas que viven en ella.

En cada uno de ellos encontraréis una curiosidad que no os pasará desapercibida y de cada uno de ellos aprenderéis algo, como lo hemos aprendido nosotros. Recordad que no podemos amar lo que no conocemos.

La sierra está ahí, siempre abierta a cualquiera que quiera disfrutarla. Para ello, solo es necesario ir con los sentidos y el corazón bien abiertos. Acercaos al campo, pasead por el encinar, las fresnedas, adentraos sin miedo en el robledal o subid a la montaña. Da igual donde vayáis. Cada paseo, por más que repitáis el itinerario, siempre será distinto. Si vais con los ojos bien abiertos siempre os llevaréis a casa una experiencia de estreno.

Probad a sentaros en un sitio, quedaos quietos y escuchad el viento –porque el viento habla, sí, y dice muchas cosas: dice si viene o no una tormenta, si solo quiere acariciar las copas de los árboles o si viene a descansar en forma de brisa–; oled el aire y sabréis la estación y el bosque en el que estáis –porque el pinar, por ejemplo, huele a corteza y a setas en otoño, y a resina y sequedad en verano–. Abrid los oídos y disfrutaréis de un festival –los cantos



de las aves, los escarceos de los reptiles bajo la hojarasca, el zumbido de algunos insectos...-. Y, por último, abrid bien los ojos y fijaos en los insectos y en las flores más diminutas porque encierran los mayores secretos.

Descubrid como gira su cabeza y su mirada la mantis para dirigir su atención a vosotros. Será difícil no dar un paso atrás del susto. No hace nada. No la toquéis, no hace falta. Tened en cuenta que cada vez que tocamos un insecto podemos estar dañando las escamas de sus alas, sus patas o cualquier parte de su delicado cuerpo. Y si lo cambiamos de sitio podemos estar exponiéndolo a un peligro de muerte segura porque solo ellos saben estar siempre en el lugar adecuado.

Observad, chicos, observad. Bastará con eso para haceros, poco a poco, más sabios, más fuertes y por qué no... más guapos. Hemos visto metamorfosis increíbles en pleno bosque. Palabra. Y si no, que se lo digan a las mariposas.



INTRODUCCIÓN



A sepia-toned photograph of a savanna landscape. In the background, a herd of animals, including a large dark-colored animal (possibly a buffalo or zebra) and several smaller animals, are grazing in a field of tall grass. The foreground is a flat, sandy or dusty ground with sparse, low-lying vegetation. The overall tone is warm and historical.

LOS ANIMALES Y PLANTAS DE LOS  
PUEBLOS Y  
ALREDEDORES

En los pueblos y sus alrededores tiene lugar una relación directa entre el hombre y la naturaleza que viene desarrollándose desde hace siglos. Aquí nos vamos a detener a observar a las especies de animales y plantas con las que convivimos tan cerca que a veces nos pasan desapercibidas. Por ejemplo, ¿qué insectos viven con nosotros dentro de nuestras casas? ¿los conocemos? ¿sabemos qué beneficios nos aportan?

Una bien cercana es la **araña doméstica** (*Tegenaria* sp.). De buen tamaño –su cuerpo puede medir casi 2 cm, a lo que hay que sumar la longitud de sus patas–, impresiona verla en la pared o en el techo de casa, pero hemos de saber que es absolutamente inofensiva. Construye su tela en las esquinas y justo al lado, en alguna grieta, fabrica un tubo donde se refugia y desde el que aguarda a que caigan sus presas. Normalmente, los ejemplares que se dejan ver en la pared de casa suelen ser arañas macho despistadas en busca de hembras.

Otro arácnido, la **garrapata** (*Ixodes ricinus*) necesita sangre para vivir, así que espera entre las hierbas del campo el paso de un mamífero para saltarle desde el suelo, hacerle un corte indoloro e introducir su cabeza para succionar la sangre. Un ejemplar que mide 1 mm puede hincharse, después de alimentarse, hasta medir 1 cm.



Los que temen a las arañas deben saber que en nuestro entorno la mayoría son inofensivas. Solo muerden defendiéndose de una agresión, por ejemplo, si se las manipula o molesta. En cualquier caso, el dolor que causa una posible mordedura es casi inapreciable. En la península ibérica solamente tres especies pueden causar algún problema de salud, algo que es muy poco frecuente.

Las garrapatas pueden adherirse a la piel del ganado, de un perro, un gato o una persona. Si alguna vez nos ocurre algo así, no debemos tratar de sacar la garrapata nosotros mismos, ya que lo más probable es que su cabeza quede dentro de la piel y al presionar, liberaremos en nuestro organismo gran cantidad de bacterias que nos pueden ocasionar enfermedades graves. Lo que debemos hacer es acudir a nuestro centro de salud para que nos la extraiga personal especializado y nos apliquen el desinfectante y la medicación adecuada.

Cuando salgamos a pasear por el campo, en primavera o verano, especialmente si vamos a transitar fuera de caminos y senderos, debemos llevar la ropa adecuada: pantalón largo y camisa o camiseta con mangas, además de unas buenas botas. También es bueno aplicar algún repelente de insectos sobre la ropa y el calzado –que encontraremos en farmacias–. Así iremos bien protegidos frente al ataque de garrapatas y otras posibles picaduras.



La **pulga**, que también tiene muy mala prensa, pertenece al orden Siphonáptera. Se alimenta de sangre de mamíferos y pájaros. Las pulgas son muy pequeñas, miden entre 1,5 y 3,3 mm y no tienen alas.

Las pulgas son increíbles atletas, saltan hasta 200 veces su propia longitud. Detectan el paso de un mamífero –que puede ser el hombre–, saltan, chupan la sangre necesaria y normalmente vuelven a saltar fuera del hospedador al que han picado. Existen alrededor de 2000 especies distintas de pulgas. El peligro que representa su picadura está en la transmisión de enfermedades. Su picadura provoca una erupción cutánea con forma redondeada que origina la saliva de la pulga. Justo en el centro de dicha erupción podemos ver claramente la herida de la picadura. Tampoco olvidaremos su molesto y doloroso picor.