

# ÍNDICE DEL LIBRO

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	9
<b>MEDIO FÍSICO</b>	
Localización .....	15
Geología, litología y glaciario .....	18
Unidades de relieve .....	21
Hidrología .....	25
Clima .....	28
<b>VEGETACIÓN</b> .....	31
<b>FAUNA</b> .....	35
<b>PROBLEMÁTICA ECOLÓGICA</b> .....	39
<b>HISTORIA, ARTE Y CULTURA</b> .....	45
<b>EXCURSIONES</b> .....	53
<b>OMAÑA</b>	
1. CUETO DE ROSALES .....	59
2. LAGUILLÍN DE SALCE .....	63
3. LA CAÑADA, RABINALTO, PEÑA LA ARENA Y VALGRÁN .....	69
4. CUETO SUSPIRÓN .....	76
5. FERNÁN PÉREZ Y PEÑA CEFERA .....	81
6. TAMBARÓN .....	87
7. PEÑA VENDIMIA .....	93
<b>LACIANA</b>	
8. COGOLLO DE CEBOLLEO .....	98
9. CORNÓN .....	104
10. MUXIVÉN .....	111
11. LA DEVESA DE CABOALLES .....	116
12. PICO EL MIRO .....	122
13. CUETO NIDIO .....	127
14. NEVADÍN Y MIRO DE RABÓN .....	132
<b>RIBAS DEL SIL</b>	
15. PEÑA CARNICERA Y TAMBARÓN .....	138
16. PEÑA DE VALDIGLESIA .....	145
17. CATOUTE .....	151
18. BRAÑA DE ZARAMEO .....	155
19. CUETO DEL OSO .....	161
20. BÓVEDA .....	166
21. CORNÓN DE BUSMOR Y MIRO DE VALDEPRADO .....	172

## **ALTO BOEZA**

<b>22.</b> CATOUTE Y LAGUNAS DE LA ROBEZA .....	179
<b>23.</b> CAMPO DE MARTÍN MORO O DE SANTIAGO .....	184
<b>24.</b> CORNAPINOS .....	188
<b>25.</b> LAS FUENTES MEDICINALES DE NOCEDA .....	192

## **SIERRA DE ANCARES**

<b>26.</b> PUERTO DEL TRAYECTO .....	197
<b>27.</b> TESO MULAR .....	202
<b>28.</b> PENA RUGUEIRA .....	206
<b>29.</b> EL BOTEQUE .....	211
<b>30.</b> MIRAVALLS .....	215
<b>31.</b> PICO CUIÑA .....	221
<b>32.</b> BRAÑA DE PEREDA .....	227
<b>33.</b> PICO DE LA MOSTALLAL .....	231
<b>34.</b> O CORNO MALDITO Y OS TRES BISPOS .....	237
<b>35.</b> PENARRUBIA .....	243

## **EL BIERZO MERIDIONAL Y LA MARAGATERÍA**

<b>36.</b> HAYEDO DE BUSMAYOR .....	249
<b>37.</b> MONTOUTO .....	254
<b>38.</b> PEÑA DEL SEO .....	258
<b>39.</b> LAS MÉDULAS .....	263
<b>40.</b> MATAVENERO Y POIBUENO .....	270
<b>41.</b> LAS PUENTES DE MALPASO .....	276
<b>42.</b> LA TEBAIDA BERCIANA .....	282
<b>43.</b> LA GUIANA .....	288
<b>44.</b> VALLE DEL SILENCIO .....	293
<b>45.</b> EL TELENO .....	299

## **LA CABRERA**

<b>46.</b> FUNTIRÍN O LA UTRÉ .....	305
<b>47.</b> PICO TUERTO .....	311
<b>48.</b> PICO VIZCODILLO .....	317
<b>49.</b> PICO FAEDA .....	323
<b>50.</b> PEÑA SURBIA, PEÑA NEGRA Y PEÑA TREVINCA .....	328

<b>ÁPENDICE</b> .....	335
-----------------------	-----

<b>GLOSARIO</b> .....	347
-----------------------	-----

<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	349
---------------------------	-----