

# Índice del libro

<b>INTRODUCCIÓN</b>	7
<b>ASPECTOS GENERALES</b>	11
Geografía	12
Historia	14
Patrimonio artístico-cultural	19
Patrimonio natural	21
<b>RECOMENCACIONES</b>	23
<b>EXCURSIONES</b>	27
<b>SIERRA DE GATA</b>	35
<b>1</b> Ruta A Fala	45
<b>2</b> Monte Jálama	51
<b>3</b> Cascadas de la Cervigona	57
<b>4</b> Puerto de Castilla y monte Jañona	63
<b>5</b> El Chorrito	69
<b>LAS HURDES</b>	75
<b>6</b> Chorrituelo de Ovejuela	85
<b>7</b> Meandro del Melero	90
<b>SIERRAS y VEGAS DE CORIA, Tierras de Granadilla, Valle del Alagón y Plasencia</b>	95
<b>8</b> Castillo de Peñafiel y Montón de Trigo	107
<b>9</b> Canchos de Ramiro	113
<b>10</b> La Vía de la Plata (Cáparra)	118
<b>VERTIENTE MERIDIONAL DE GREDOS, Valle del Ambroz, Valle del Jerte y La Vera</b>	125
<b>11</b> La Chorrera de Hervás	137
<b>12</b> El Torreón	143
<b>13</b> Ruta de las Juderías (puerto de Honduras)	149
<b>14</b> Garganta de las Nogaledas	155
<b>15</b> Garganta de los Infiernos	161

<b>16</b>	Ruta de Carlos V	167
<b>17</b>	Los 14 Dosmiles	173
<b>18</b>	El Chorro de la Ventera	181
<b>MONFRAGÜE y CAMPO ARAÑUELO</b>		<b>187</b>
<b>19</b>	El monasterio del Palancar	197
<b>20</b>	La garganta del Fraile	203
<b>21</b>	El castillo de Monfragüe	209
<b>22</b>	La ruta de los Ingleses	215
<b>TAJO-SALOR-ALMONTE</b>		<b>223</b>
<b>23</b>	Puente romano de Alcántara	233
<b>24</b>	El Castillejo y el molino del Cubo	239
<b>25</b>	La Charca de la Aceitunilla	245
<b>26</b>	Los Barruecos	250
<b>SIERRA DE SAN PEDRO</b>		<b>257</b>
<b>27</b>	Parque Natural Tajo Internacional	267
<b>28</b>	Cueva del Buraco y dólmenes de Lagunita	273
<b>29</b>	Ruta de los Dólmenes	278
<b>MONTÁNCHÉZ-TAMUJA y LLANOS DE CÁCERES</b>		<b>285</b>
<b>30</b>	Ruta de los Molinos	295
<b>31</b>	La Encina de la Terrona	301
<b>MIAJADAS y TRUJILLO</b>		<b>307</b>
<b>32</b>	Ruta de Risco Grande-Pico de San Gregorio	317
<b>33</b>	Entre Sierras, Robles y Castaños	322
<b>SIERRAS DEL SUDESTE, Las Villuercas, Los Ibores-La Jara</b>		<b>329</b>
<b>34</b>	La garganta de Descuernacabras	341
<b>35</b>	Las pinturas rupestres de Berzocana	347
<b>36</b>	Ruta de Alfonso Onceno	353
<b>37</b>	Los castaños y Chorrera de Calabazas	359
<b>38</b>	Ruta de Isabel la Católica	364
<b>39</b>	La lorera de la Trucha	370
<b>40</b>	El desfiladero del Pedroso	377
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>		<b>383</b>



# SIERRA DE GATA

**E**n el extremo noroeste de la provincia de Cáceres se alza la comarca de la Sierra de Gata, con una extensión de 1254 km<sup>2</sup>, tiene una población de alrededor de 23 000 habitantes, la localidad de Hoyos es la capital, siendo Moraleja la más poblada con casi 7000 habitantes. Limita al norte con la provincia de Salamanca, al noreste con la comarca de Las Hurdes, al este y al sur con las sierras y Vegas de Coria y al oeste con Portugal (Reserva Natural de la Serra da Malcata).

La comarca de Sierra de Gata la componen veinte municipios: *Acebo, Cالدالو, Cilleros, Descargamaría, Eljas, Gata* (con su pedanía *Moheda de Gata*), *Hernán Pérez, Hoyos, Moraleja, Perales del Puerto, Robledillo de Gata, San Martín de Trevejo, Santibáñez el Alto, Torrecilla de los Ángeles, Torre de Don Miguel, Valverde del Fresno, Vegaviana, Villamiel* (con su pedanía *Trevejo*), *Villanueva de la Sierra y Villasbuenas de Gata*.

# Ruta A Fala

<b>DISTANCIA</b> 17,2 km	<b>DURACIÓN</b> 5 h 15 min	<b>TIPO DE RUTA</b> Ida y vuelta
<b>DESNIVEL</b> 520 m ↑ / 650 m ↓	<b>DIFICULTAD</b> Media	<b>ÉPOCA RECOMENDADA</b> Otoño

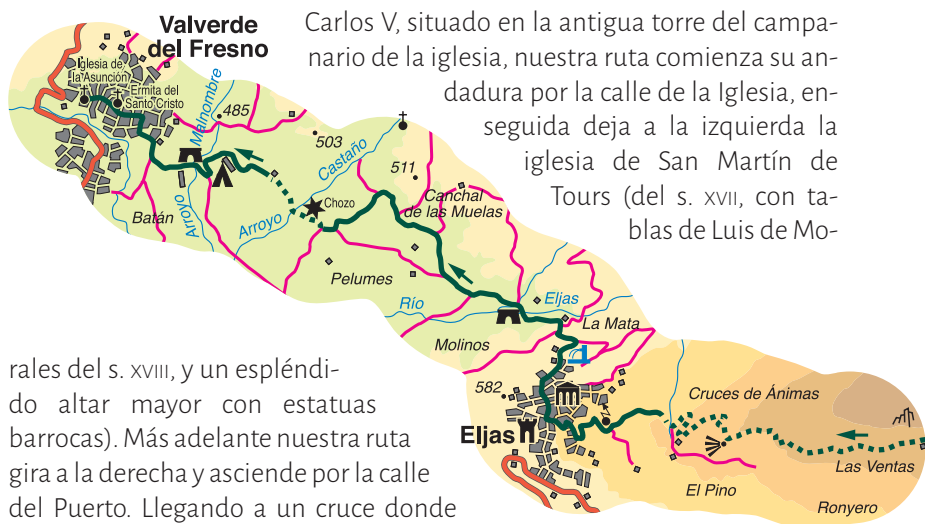
El valle de Jálama (val de Xálama), con una superficie de 25171 ha, cuenta con tres núcleos de población: San Martín de Trevejo (Sa Martín de Trevellu), Eljas (As Ellas) y Valverde del Fresno (Valverdi du Fresnu). Nuestra ruta señalizada como Sendero de Pequeño Recorrido PR-CC 184 (con marcas blancas y amarillas) y con el nombre de A Fala, recorre estas tres localidades.

Desde la bella y bien conservada Plaza Mayor de San Martín de Trevejo (620 m de altura), donde podemos admirar un bello escudo imperial de

**Castaños centenarios.**



**A fala «la fala»:** es una lengua romance del subgrupo galaico-portugués, hablada en los municipios de San Martín de Trevejo, Eljas y Valverde del Fresno. En cada uno de estos tres pueblos se dan particularidades dialécticas propias, estas variantes se denominan: mañegu (San Martín de Trevejo), lagarteiru (Eljas) y valverdeiru (Valverde del Fresno). Contando a todos los habitantes de estas tres localidades, se estima que unas seis mil personas hablan alguna de estas tres lenguas. En el año 2001, la lengua *a fala* fue declarada Patrimonio Inmaterial.



Carlos V, situado en la antigua torre del campanario de la iglesia, nuestra ruta comienza su andadura por la calle de la Iglesia, enseguida deja a la izquierda la iglesia de San Martín de Tours (del s. XVII, con tablas de Luis de Mo-

rales del s. XVIII, y un espléndido altar mayor con estatuas barrocas). Más adelante nuestra ruta gira a la derecha y asciende por la calle del Puerto. Llegando a un cruce donde seguimos hacia la izquierda (señalizado), caminaremos por la calle del Puerto hasta llegar a un colegio (situado a la izquierda), a la derecha del cual nos encontraremos un gran pilón con una fuente donde nos podemos abastecer de agua. Un poco más adelante han instalado un panel informativo de la ruta que vamos a recorrer.

Desde la fuente nuestra ruta asciende por una calzada empedrada, con tramos muy bien conservados, de origen medieval y utilizada como ruta comercial hasta los inicios del s. XX. Durante el primer tramo de nuestra ruta seguiremos íntegramente esta calzada hasta el puerto de Santa Clara.

Al inicio nuestra ruta transita por la calzada, superando un corto pero fuerte repecho entre muros de piedra que delimitan cuidados campos de olivos y viñas. La calzada realiza un zigzag por un tramo perfectamente con-

servado de calzada, lo que nos hace ganar altura rápidamente, dejando atrás bellas vistas de San Martín de Trejevo y de su entorno.

La calzada, ya por terreno más plano, llega a una bifurcación: a la izquierda se desvía la ruta denominada: Entre Ríos y Bosques (SL-CC 208), si seguimos esta ruta volveremos a San Martín de Trejevo junto al río de la Vega, pasando por el molino de Frailes, la moderna Hospedería Conventual Sierra de Gata, ubicada sobre el antiguo convento de San Miguel, y por la ermita de la Cruz Bendita.

Sin embargo, nuestra ruta sigue ascendiendo suavemente por la calzada empedrada en dirección al puerto de Santa Clara. Pronto entraremos en el esplendido y bello **Castañar de Ojestos**, ascendemos por este inmenso castañar, dejamos a la izquierda un gran castaño y un poco más adelante pasaremos junto a otros dos majestuosos castaños conocidos como los Abuelos. Más arriba la calzada cruza el

arroyo de la Vega por un viejo puente de piedra, alcanzando enseguida y sin pérdida el **puerto de Santa Clara**

(1020 m), por donde transita la carretera CC-1.2. Hasta este punto habremos recorrido unos 5 km desde el inicio, en aproximadamente 1 h y 30 min.





**Chozo.**

**Nota:** La ruta del Monte Jálama (n.º 2 de esta guía), realiza este mismo recorrido desde San Martín de Trevejo hasta el puerto de Santa Clara, pero en sentido contrario: en descenso.

Sin llegar a la carretera, nuestra ruta gira a la izquierda (dirección oeste), pasa por una cancela metálica y dejando atrás el arbolado atraviesa una pradera. Seguidamente

ascendemos un tramo por ancho camino empedrado, ganando poco a poco altura por terreno de matorral. Llegamos a una abierta planicie de pradera y matorrales donde suelen pastar las vacas y las cabras, seguimos hacia el oeste alcanzando el punto más alto de la ruta (1058 m de altura).

Nuestra ruta continúa por el marcado camino del puerto pasando por la fuente de Navasfrías. Este tramo de la ruta atraviesa la ladera del Cancho Peñaflor, un espectacular y bello berrocal granítico. Desde esta ladera tendremos inmejorables vistas del Castañar de Ojestos y del monte Jálama, que con sus 1487 m de altura es la máxima altura de la sierra de Gata. También en esta zona se encuentra (sobre nosotros) el Cancho del Cuervo y las llamadas Torres de Hernán Centeno, que son un excelente lugar para la práctica de la escalada.

Seguimos descendiendo y más adelante nuestra ruta nos adentra en un pequeño y bonito robledal en el que hay prados cercados por musgosos muros de piedra. Después de una revuelta aparecen los pueblos de Eljas y al fondo Valverde del Fresno. Sin pérdida descenderemos por un zigzagante camino empedrado y tras pasar por un depósito de agua y por unas antenas, nos adentramos en la pintoresca localidad de **Eljas**. Siguiendo el denso y laberíntico entra-

**Eljas:** el patrimonio cultural más importante de esta localidad son los restos de su castillo, del s. XIV, fue cabeza de la encomienda de la Orden de Alcántara, se sitúa muy próximo a la plaza de la Constitución, y fue declarado Monumento Histórico-Artístico en 1970. En la actualidad solamente se conservan dos torres del castillo con amenaza de derrumbe, dado su estado de ruina y abandono total.

mado de calles de Eljas, nuestra ruta nos lleva hasta la plaza de la Iglesia (plaza de la Constitución), situada a 600 m de altura, tras haber recorrido aproximadamente unos 7,5 km desde el puerto de Santa Clara en unas 2 h y 30 min.

Tras descansar en la plaza de la Constitución de Eljas, presidida por la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (s. xv), continuamos nuestra ruta dirección a la localidad de Valverde del Fresno.

Desde la iglesia, siguiendo las marcas blancas y amarillas de nuestra ruta, descendemos por la calle San Bras, seguidamente por la calle da Costa y por una empinada cuesta hormigonada salimos de la localidad de Eljas pasando por la fuente del Álamo. Seguimos descendiendo por una zigzagueante calzada empedrada que nos hace perder altura rápidamente y que nos deposita en una pista hormigonada que más adelante nos lleva hasta las ruinas de un viejo molino situado junto al **río Erjas**, el cual cruzamos por un puente de piedra, situado a 485 m de altura. Hasta este punto habremos tardado unos 20 min desde la localidad de Eljas.

Nuestra ruta continúa por una pista hormigonada (camino de Valverde), cruza el arroyo Romanitas, y entre muros de piedras que delimitan campos de olivos y viñas nos lleva ya sobre pista de tierra y, tras recorrer unos 350 m desde el río Erjas, a una bifurcación. Seguimos por la derecha descendiendo suavemente por la pista de tierra con buenas vistas sobre la localidad de Eljas encaramada sobre un cerro granítico.

Unos 250 m más adelante llegaremos a una nueva bifurcación. Continuamos hacia la derecha dirección norte, para más adelante y por un tramo hormigonado girar a la izquierda, dirección oeste. Un poco más adelante

#### TIEMPOS DE MARCHA

San Martín de Trevejo-Puerto de Santa Clara: 1 h y 30 min. Puerto de Santa Clara-Eljas: 2 h y 30 min. Eljas-Valverde del Fresno: 1 h y 15 min.

#### TIPO DE CAMINO

Sendas, calzada, pistas de tierra y calles de pueblos.

#### AGUA POTABLE

Aunque por el camino nos encontraremos con varias fuentes, aconsejamos llevar agua desde el principio (San Martín de Trevejo), y abastecemos a nuestro paso por la localidad de Eljas.

#### SUGERENCIAS

Esta es la ruta más popular de la sierra de Gata, sobre todo hasta el puerto de Santa Clara. Está totalmente señalizada, marcas blancas y amarillas (PR-CC 184). En invierno o con mal tiempo llevar ropa de abrigo.

#### CARTOGRAFÍA

Hojas 0572-IV y 0573-III, a escala 1:25.000 del IGN.



El **río Erjas** (o Eljas) nace en la sierra de Gata. Durante unos 50 km sirve de frontera entre España y Portugal, pasa por las ruinas del castillo de Salvaleón, por las Termas de Monfortinho, por el castillo de Peñafiel y bajo el puente romano de Segura desemboca en el Tajo, a unos 12 km aguas abajo de la localidad de Alcántara.

Llegaremos a una bifurcación señalizada. Si seguimos a la derecha en algo más de 1 km llegaremos a la ermita del Espíritu Santo, nuestra ruta dirección Valverde del Fresno sigue de frente. Hasta este punto habremos recorrido unos 1,7 km desde Eljas.

Continuamos por la pista de tierra y, tras recorrer unos 600 m más, llegaremos a otra bifurcación. En este punto deberemos estar atentos, ya que nuestra ruta abandona la pista de tierra y se dirige hacia la derecha por una

senda marcada y señalizada con marcas blancas y amarillas. El camino desciende entre muros de piedra, dejamos a la derecha un bonito y bien conservado chozo construido en su totalidad en piedra. Llegamos al arroyo de los Castaños, situado a 455 m de altura. Este es el punto más bajo de nuestra ruta. Cruzamos el cauce del arroyo, y tras una corta subida llegamos a una pista de tierra.

Continuamos por la pista de tierra. A la izquierda dejamos el campin Valverde Natural, y un poco más adelante una granja avícola. Nuestra ruta gira a la izquierda, dirección a la cercana localidad de Valverde. Un corto descenso nos deposita en una carretera, seguimos por ella hacia la derecha cruzando el arroyo de Malnombre.

Desde el puente seguimos en ascenso por la avenida de los Deportes, dejamos a la derecha el cementerio del pueblo y llegamos a las primeras casas de **Valverde del Fresno**. Siguiendo las marcas de nuestra ruta, giramos a la derecha y continuamos por la calle Arroyo. Seguidamente giraremos a la izquierda hasta llegar a la plaza del Santo Cristo, donde se encuentra ubicada la ermita del Santo Cristo del Humilladero (s. xvi) y una cruz de piedra. Desde este punto nuestra ruta callejea por el entramado de calle de Valverde hasta alcanzar la plaza donde se encuentra la iglesia de la Asunción (del s. xvi), donde termina esta interesante ruta por el valle de Jálama.