



# Índice de planes

## *museo*

1.	Museo Nacional de Ciencias Naturales	18
2.	Museo Reina Sofía	22
3.	Museo del Ferrocarril	26
4.	Palacio de Aranjuez	29
5.	Museo Thyssen-Bornemisza	31
6.	Museo del Prado	34
7.	Museo Nacional de Ciencia y Tecnología	38
8.	Museo del Traje	43
9.	Museo Arqueológico Regional	46
10.	Ciudad romana de Complutum	50
11.	Museo de América	51
12.	Museo del Romanticismo	54
13.	Museo Casa Natal de Cervantes	57
14.	Museo de Arte en Vidrio	59
15.	Museo Arqueológico Nacional	60
16.	Museo de Cera	63
17.	Otros museos, fundaciones y centros culturales	65

## *naturaleza*

### PARQUES LLENOS DE VIDA

18.	Casa de campo	72
19.	Jardines del Buen Retiro	76
20.	Parque Juan Carlos I	81
21.	Madrid Río	84
22.	Más parques chulos de la ciudad	86
23.	Las mejores áreas de juegos infantiles al aire libre	88
24.	Parque Ríos Rosas	90
25.	Centros de Educación Ambiental	92
26.	Safari Madrid	94
27.	Jardín Botánico	98

28.	Zoo Aquárium Madrid	102
29.	Cañada Real Opennature	106
30.	Naturalcalá	109
31.	Parques de aventura en los árboles	112

## *descubre la ciudad*

32.	Teleférico de Madrid	118
33.	Paseos en globo	120
34.	Matadero Madrid	121
35.	La bolsa mágica	122

### EL MADRID MÁS TURÍSTICO

36.	Palacio real	124
37.	Bus turístico	126
38.	Las visitas del Ayuntamiento	128
39.	Paseos por libre y empresas de visitas guiadas	130
40.	Madrid es dulce	132
41.	La casa del ratoncito Pérez	134
42.	Andén 0	136

### AQUÍ NO HAY PLAYA

43.	Club de esquí náutico de Madrid	137
44.	Playa artificial de Parla	138
45.	Museo Naval	140
46.	Piscinas naturales	144
47.	Aquópolis	146
48.	Faro de Moncloa	148
49.	Alopeke	149
50.	B the travel brand	150
51.	Casa de fieras	151
52.	Mamá Aloha	151
53.	Pinta en copas	152

54.	Conde Duque	152
55.	Días sin cole	153
56.	Cine para niños	158
57.	Las clases más originales	159
58.	Visitas por la ciudad en inglés	160
59.	Ludotecas y parques de bolas	161
60.	Teatro Real	164
61.	Teatro para niños	164

## planes diferentes

### MAGIA POTAGIA

62.	Salas de espectáculos de magia	178
63.	Magia estudio	178
64.	La casa encendida	180
65.	Biblioteca Nacional	184
66.	Más bibliotecas con actividades	188
67.	Punto cook	189
68.	Librerías donde te cuentan cuentos... y muchas más cosas	193
69.	Planetario	198

### JUGUETERÍAS

70.	Juguetrónica	202
71.	Electricbricks	204
72.	Jugueterías con actividades, de hobbies, originales...	205
73.	Teatro para bebés	208
74.	Circo Price	211
75.	Caixaforum	214

### VIAJE A ARANJUEZ

76.	El tren de la fresa	218
77.	En piragua por el Tajo	220
78.	El Tren de la Naturaleza	222
79.	Sesión teta	224
80.	Mi cumpleaños más guay	226

## parques temáticos

81.	Faunia	234
82.	Micropolix	238
83.	Arqueopinto	241
84.	Parque de Atracciones	244
85.	Parque Europa	246
86.	Parque Warner Madrid	248

## deporte

87.	Tour del Bernabéu	254
88.	Sputnik Climbing Center	256
89.	Volar cometas	258
90.	Madrid Snowzone	261
91.	Dreams Palacio de Hielo	264
92.	Hipódromo de la Zarzuela	266
93.	Circuitos de karts	267
94.	Paintball para niños	270
95.	MadridFly	273

### LA CIUDAD SOBRE RUEDAS

96.	En bici	274
97.	Skaters callejeros	278
98.	Patinando	282
99.	Disfrutamos del golf	284
100.	Planes todo el año	289

## Introducción



Los niños de hoy en día se las saben todas y, a partir de ahora, los papás también. Aquí hay cien razones para desmontar los «me aburro» de los peques y los argumentos de esos mayores que

dicen que Madrid no es ciudad para niños. ¿Cómo que no? En los últimos años la oferta de actividades de ocio para familias se ha multiplicado: los museos han abierto sus puertas a los más pequeños, los talleres crecen como champiñones, los espectáculos tienen más calidad que nunca, los centros culturales, de naturaleza o de atracciones se llenan los fines de semana de actividades siempre diferentes.

Pero, ¿qué está pasando? Pues que el ocio familiar ha cambiado de la cabeza a los pies: se ha pasado del «todo vale» a considerar a los

niños como un público con intereses específicos y muy difícil de satisfacer, sobre todo si tenemos en cuenta la competencia de la tele o los videojuegos. La calidad de las actividades no deja de crecer.

También ha cambiado la forma de disfrutar en familia. Ahora los padres no buscan solo entretener a los pequeños, y mucho menos que nos los entretengan. Quieren disfrutar con ellos su tiempo libre (la mayoría de las veces menos del que nos gustaría) compartiendo una actividad divertida y enriquecedora para todos. Atrás quedaron la competitividad excesiva o el ocio que recordaba sospechosamente al colegio; muchos padres, ahora, valoran más que su hijo sea feliz que el ser el más listo de la clase y prefieren que tenga amigos a que sea el mejor en deportes. Esta sensibilidad, este interés por cosas como la importancia de la comunicación, pero también el cuidado del

## ¿CUÁNTO CUESTA?

€: Menos de 5 euros.

€€: De 5 a 10 euros.

€€€: De 10 a 15 euros.

€€€€: De 15 a 20 euros.

€€€€€: Más de 20 euros.

planeta, favorecer la tolerancia y el trabajo en equipo, conocer otras culturas... está presente en las nuevas actividades que se programan cada día.

Con esta guía queremos demostrar que, pese al tráfico y las prisas, Madrid sí es una ciudad para niños. Aunque claro, hay que organizarse bien y aquí encontrarás toda la información necesaria para preparar bien los planes y que sean todo un éxito. En la guía están las actividades más novedosas y los nuevos centros de ocio, pero también los de toda la vida, aunque les hemos dado la vuelta para que los redescubras otra vez a través de los ojos de tus hijos.

Descubrir la ciudad con los niños es toda una aventura. ¡Disfrútala!

## ¿CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA?

**Ya lo he hecho:** A pie de página encontrarás apartado para marcar los planes que vas haciendo. ¡No te dejes ninguno!



- Los planes están ordenados por tipo de actividad: Museos, Naturaleza, Descubre la ciudad, Planes diferentes, Parques temáticos y Deportes. En las páginas finales encontrarás índices temáticos para localizar rápidamente el plan que más te conviene.
- Aunque esta es una guía bastante urbana, para poder realizar algunas actividades (sobre todo de naturaleza o parques temáticos) habrá que salir de la ciudad. Los itinerarios están calculados desde el centro de Madrid.
- Muchas de las actividades son accesibles para discapacitados y a la gran mayoría se puede acceder en transporte público.
- Si hay actividades con diferentes precios, ponemos el de la actividad más barata.
- Cada uno de los planes viene acompañado de una serie de símbolos con datos importantes: Te explicamos lo que significan:





## a la caza del dinosaurio

### 1. Museo Nacional de Ciencias Naturales




¿Cómo eran?, ¿qué comían?, ¿dónde vivían? Aquí encontrarás todas las respuestas sobre sus favoritos, los dinosaurios, y también sobre animales y naturaleza.

**DÓNDE:** José Gutiérrez Abascal, 2. **B** El Viso (Chamartín).

**CÓMO IR:**  Nuevos Ministerios y Gregorio Marañón.  7, 12, 14, 27, 40, 45, 147, 150.  Nuevos Ministerios.  Fernández de la Hoz, 78.

**CUÁNDO:** De martes a viernes de 10 a 17 h. Sábados, domingos y festivos de 10 a 20 h. (en agosto de 10 a 15h).

**CUÁNTO:** Adultos €€€. Niños de 4 a 16 años €€. Los menores de 4, gratis.

**CONTACTO:**  914 11 13 28. [www.mncn.csic.es](http://www.mncn.csic.es)

**¿Qué vamos a ver?** Enormes esqueletos de dinosaurio, un elefante con historia, un calamar gigante, una colección de meteoritos, un misterioso almacén... En este museo, los papás lo tienen muy fácil: los talleres y cuentacuentos mantienen el interés de los pequeños y, además, ¿a qué niño no le gustan los animales?

**¿A quién le va a gustar?** A los niños que se han visto *Parque Jurásico* ininidad de veces, a los que les encanta buscar huellas y restos de animales cuando salen de excursión al campo, a los que responden muy serios: «Científico», cuando les preguntan qué quieren ser de mayores. Los papás orientan a los niños en las exposiciones y también participan en los experimentos.

Uno de los ejemplares más especiales del museo es el lobo marsupial. ¿Serás capaz de encontrarlo en la exposición?



## Visita el museo

El MNCN está dividido en dos partes separadas por la Escuela Superior de Ingenieros Industriales, que ocupa la parte central del edificio. Con la Castellana a nuestra espalda, en el lado izquierdo encontramos la parte destinada a la **Biología** (Biodiversidad, Mediterráneo, Real Gabinete y Almacén) y, saliendo del edificio, a la derecha de la Escuela de Ingenieros, la exposición **Minerales, fósiles y evolución humana** (donde están los dinosaurios).

## Las exposiciones permanentes

**Biodiversidad.** ¿Qué es la biodiversidad? ¿Cuántas especies existen? ¿Cuál es su origen? ¿Qué podemos hacer para conservarlas? Encontrarás las respuestas a estas preguntas en esta exposición estructurada en tres ámbitos: biodiversidad, evolución y conservación. Miles de ejemplares procedentes de las colecciones del Museo y los trabajos de los investigadores en el campo de la biodiversidad y conservación hacen de esta nueva exposición una experiencia única.

**No te pierdas...** el enorme elefante africano, cazado en Sudán por el duque de Alba en 1913 y naturalizado posteriormente en el Jardín Botánico. Su piel extendida medía casi 40 metros y pesaba 600 kilos, así que no es de extrañar que tardaran 17 años en terminar el trabajo. El día que lo llevaron al

Museo de Ciencias Naturales se formó un buen revuelo entre los madrileños, al ver al enorme mamífero unirse a ellos en su tradicional paseo por la Castellana.

**Mediterráneo. Naturaleza y civilización.** Muchas veces prestamos poca atención a lo que tenemos cerca. En esta exposición, con elementos audiovisuales y juegos **interactivos**, se muestra la fauna del Mediterráneo y los ecosistemas que la mantienen.

**No te pierdas...** el calamar gigante de 7 metros que se conserva en el museo después de ser encontrado en una playa de Fuengirola en 2001. Poco se sabe de estos animales míticos, salvo que habitan en las **profundidades marinas** y viven en completa oscuridad. Por cierto, quien se haya imaginado una enorme paella, que sepa que los calamares gigantes no se comen porque tienen mucho amoníaco, algo que les permite flotar pero resulta tóxico para nosotros.

**El Real Gabinete.** Cuando vamos de vacaciones, recogemos piedrecitas o compramos objetos imposibles de encontrar donde vivimos. Pues los naturalistas del siglo XVIII hacían lo mismo: las rocas, insectos, moluscos, reptiles o aves que encontraban en sus viajes terminaban en el **Gabinete de Curiosidades** del rey Carlos III, donde estamos ahora. También po-

drás encontrar un cuadro recientemente atribuido a Francisco de Goya, llamado *La osa hormiguera de Su Majestad*.

**No te pierdas...** el elefante indio, uno de los más antiguos inquilinos del museo. En una peana puedes ver el esqueleto y, en la otra, el animal naturalizado o, lo que es lo mismo, disecado.

**Fauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.** El complemento perfecto a nuestros paseos por la sierra en busca de huellas, nidos o, con un poco de suerte, los animales que pueblan este ecosistema.

**No te pierdas...** las águilas reales, imperiales, buitres, milanos, un jabalí, una liebre, tejones, mirlos acuáticos, arrendajos y muchos más habitantes de los bosques y cumbres de Guadarrama.

### ¡PON UN DINOSAURIO EN TUS MANOS!

En el Museo Nacional de Ciencias Naturales puedes sostener los dinosaurios en tus manos e interactuar con ellos a través de la tecnología de la realidad aumentada. Así, podrás conocer qué tamaño tenían, de qué se alimentaban o cómo se movían. Los encontrarás en la exposición *Minerales, fósiles y evolución humana*.

**Minerales, fósiles y evolución humana.** Y llegamos a los dominios del rey del museo: el *Diplodocus carnegii*. Su enorme esqueleto, un regalo para el rey Alfonso XIII del magnate norteamericano Andrew Carnegie, comparte espacio con otras réplicas como el *Triceratops* o el *Tyrannosaurus rex*, además de fósiles como el Megaterio. Esta parte del museo ha sido remodelada y ahora es más didáctica, con **módulos interactivos** para que los pequeños sepan todo sobre sus animales favoritos.

**No te pierdas...** la colección de meteoritos de la planta superior, algunos con 500 años de antigüedad. También está el más grande. Descubre dónde cayó.

### Actividades

- **Taller fijo:** La actividad "Pon cara de dinosaurio" está dirigida a niños de 3 a 8 años. Es un taller de plástica y dramatización en el que podrán conocer un montón de tipos de dinosaurios, qué comían, cómo se reproducían y, en general, su modo de vida.
- **Actividades temporales:** Todos los meses el museo programa actividades nuevas como talleres, cuentos, visitas guiadas, campamentos urbanos, etc.

## El jardín del monte mediterráneo

Ubicado al lado del pabellón de Biología del museo (donde están las taquillas), el jardín es una recreación de todos los ecosistemas que pueden encontrarse en la Comunidad de Madrid, desde los páramos del sureste, (al lado de la escalinata de entrada), hasta la sierra de Guadarrama, al fondo del jardín. Durante la visita, paneles informativos nos explican las características de cada una de las comunidades vegetales que vemos, los árboles más destacados y obras de *land-art* en forma de serpiente o caracol. También hay una gran mesa de madera para hacer **pícnic**. En la tienda encontrarás guías didácticas sobre el jardín. El acceso es gratuito con la entrada al museo.

## ¿Dónde comemos?

- Justo enfrente: Quiosco Bellas Artes. Un agradable merendero entre el gran edificio y

los jardines que amortiguan el ruido de la Castellana. *Snacks* y refrescos un poco subiditos de precio.

- A 4 minutos: Wanda (María de Molina, 1. 91 737 53 64). Está abierto todo el día y los platos de su carta, muy variada, son ideales para compartir. (€€€).

- A 5 minutos: Rodilla (Castellana, 70). Sus mil variedades de sándwiches de pan de molde y sus buenos precios convierten a esta cadena en una buena opción si no queremos perder mucho tiempo en comer (€€).

## Si te gustó, también te gustará...

- Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (página 38)
- Safari Madrid (página 94)
- Jardín Botánico (página 98)