

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	11
Localización	11
Evolución geológica	12
Litología	14
Unidades de relieve	15
Hidrología	17
Climatología.....	19
VEGETACIÓN	21
FAUNA	29
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	31
PROBLEMÁTICA ECOLÓGICA Y MEDIDAS	
DE PROTECCIÓN	49
EXCURSIONES	55
1. ASCENSIÓN AL TRES PROVINCIAS	59
2. VALLE ALTO DEL JARAMA.....	64
3. EL HAYEDO DE MONTEJO	70
4. ASCENSIÓN AL CERRÓN.....	74
5. LA ALISEDA DE HORCAJUELO	79
6. ASCENSIÓN A LA TORNERA	83
7. SENDA DE LOS ROBLES CENTENARIOS	88
8. LAS CARBONERAS DE LA HIRUELA	93
9. RUTA DE LOS MOLINOS	98
10. EL CAMINO VIEJO DE MATAALLANA	102
11. ASCENSIÓN AL SANTUY	107
12. LAS RUINAS DE PINAREJO	112
13. LA CEBOSA Y EL ROCÍN	116
14. LA CHORRERA DE PEÑALBA	120

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LA SIERRA DE AYLLÓN

15.	ASCENSIÓN AL PICO DEL LOBO (I) (DESDE LA PINILLA)	124
16.	ASCENSIÓN AL PICO DEL LOBO (II) (DESDE EL PUERTO DE LA QUESERA)	128
17.	LA CRESTA DEL DRAGÓN	132
18.	LA MONTAÑA DE LOS BUITRES (I) (DESDE EL PUERTO DE LA QUESERA)	136
19.	LA MONTAÑA DE LOS BUITRES (II) (DESDE LA ERMITA DE HONTANARES)	141
20.	EL MIRADOR DE CASTILLA	146
21.	EL RÍO RIAZA	150
22.	SENDA DE LAS CARRETAS	155
23.	VALLE DEL RÍO ZARZAS	160
24.	PUENTE DE LA HUERCE	165
25.	EL VALLE DEL SILENCIO	169
26.	ASCENSIÓN AL OCEJÓN (I) (DESDE VALVERDE DE LOS ARROYOS)	174
27.	ASCENSIÓN AL OCEJÓN (II) (DESDE MAJAELEYO)	179
28.	EL CAMINO DE SEMILLAS	183
29.	LA CIUDAD ENCANTADA DE TAMAJÓN	187
30.	EL CAMINO OLVIDADO	191
APÉNDICE		197
	Alojamientos	197
	Bibliografía	199