

# ÍNDICE DEL LIBRO

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	7
<b>MEDIO FÍSICO</b> .....	11
Localización .....	11
Geología .....	13
Unidades del relieve .....	16
Hidrología .....	20
Clima .....	23
<b>VEGETACIÓN</b> .....	27
<b>FAUNA</b> .....	35
<b>HISTORIA, CULTURA Y PUEBLOS</b> .....	41
<b>DEFENSA DEL MEDIO AMBIENTE</b> .....	53
<b>EXCURSIONES</b> .....	57
<b>PORTALES DE CAMEROS</b>	
<b>1. ROQUEDOS Y CASTILLO DE CLAVIJO</b> .....	61
<b>2. PEÑASCALES DE ISLALLANA</b> .....	67
<b>CAMERO NUEVO</b>	
<b>3. BARRANCO DEL BADÉN</b> .....	72
<b>4. BARRANCO URRILLA</b> .....	77
<b>5. CASTILLO DE VIGUERA</b> .....	81
<b>6. LA COCUCHA: ENTRE TORRECILLA Y NIEVA</b> .....	86
<b>7. LA VUELTA A MUÉLAGO</b> .....	91
<b>8. BOSQUES Y PRADERAS DE ORTIGOSA</b> .....	97
<b>9. DE PASEO A LOLLANO</b> .....	102
<b>10. MOJÓN ALTO</b> .....	107
<b>11. CABEZO DEL SANTO</b> .....	112
<b>12. PARQUE DE ESCULTURAS</b> .....	118
<b>13. PEÑA YERRE</b> .....	123
<b>14. PEÑA NEGRA</b> .....	128

## **LAS MEJORES EXCURSIONES POR... TIERRA DE CAMEROS**

<b>15.</b>	CASCADAS Y CUMBRES DE CEBOLLERA .....	134
<b>16.</b>	CASTILLO DE VINUESA .....	140
<b>CAMERO VIEJO</b>		
<b>17.</b>	CAÑÓN DEL RÍO LEZA .....	145
<b>18.</b>	A VUELTAS DE SOTO A TERROBA.....	150
<b>19.</b>	SAN ROMÁN: BOSQUES Y PUEBLOS FANTASMAS .....	155
<b>20.</b>	BOSQUES DE MURO .....	161
<b>21.</b>	HAYEDO DE SANTIAGO .....	166
<b>22.</b>	MONTE REAL.....	171
<b>23.</b>	POR LA CAÑADA REAL SORIANA A EL HORQUÍN .....	176
<b>APÉNDICE</b> .....		181
	Alojamiento y direcciones de interés.....	181
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....		187