

ÍNDICE DEL LIBRO

PRÓLOGO	7
PRESENTACIÓN	8
ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES	
SOBRE ESTA GUÍA.....	11
SEÑALIZACIÓN Y DIRECCIONES	11
LA CREDENCIAL DEL PEREGRINO	13
EL ALOJAMIENTO	14
EL EQUIPAJE	15
CAMINO DEL NORTE	
1.- IRÚN - ORIO “Empezamos con todo”	20
2.- ORIO - CENARRUZA “Los marineros y los monjes”	36
3.- CENARRUZA - BILBAO “La esencia del País Vasco”	51
4.- BILBAO - LAREDO “Día de contrastes”	64
5.- LAREDO - SANTANDER “De las playas al paisaje rural cántabro”	78
6.- SANTANDER - SAN VICENTE DE LA BARQUERA “Los monumentos de Cantabria”	88
7.- SAN VICENTE DE LA BARQUERA-RIBADESELLA “Llaneando por Asturias”	99
8.- RIBADESELLA - OVIEDO “De la costa al interior de Asturias”	111
9.- OVIEDO - SOTO DE LUIÑA “Al interior de la naturaleza asturiana”	124
10.- SOTO DE LUIÑA - LA CARIDAD “Lo mejor de Asturias desde la carretera”	137
11.- LA CARIDAD - LOURENZÁ “De la costa asturiana al interior de Galicia”	147
12.- LOURENZÁ - VILLALBA “Galicia a fondo”	156
13.- VILLALBA - SOBRADO DOS MONXES “Solos por Galicia”	163
14.- SOBRADO DOS MONXES - SANTIAGO DE COMPOSTELA “El paso del tiempo”	172

CAMINO PRIMITIVO

1.- OVIEDO - SALAS “Con un poco de todo”	184
2.- SALAS - POLA DE ALLANDE “Naturaleza e historia”	198
3.- POLA DE ALLANDE - A FONSGRADA “Contacto con la carretera”	210
4.- A FONSGRADA - LUGO “Por tierras gallegas”	220
5.- LUGO - MELIDE “Historia y tranquilidad”	231
6.- MELIDE - SANTIAGO DE COMPOSTELA “El camino más tranquilo”	241
BIBLIOGRAFÍA	255
MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB	255