

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	11
Unidades del Relieve.....	11
Evolución Geológica.....	14
Hidrología	17
Clima	19
VEGETACIÓN	23
FAUNA	31
ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS.....	37
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	41
Historia	41
Artesanía, folclore y gastronomía	48
Los municipios	50
EXCURSIONES	65
1. EL CORAZÓN DE LA LAURISILVA.....	69
2. ASCENSIÓN AL ALTO DE GARAJONAY	74
3. CAÑADA DE JORGE	79
4. LA RUTA DE LAS CRECES.....	84
5. EL BARRANCO DE EL CEDRO	88
6. POR EL CAMINO DE SAN JUAN	92
7. EL BARRANCO DE LA LAJA	97
8. BENCHIJIGUA Y GUARIMIAR.....	102
9. DESDE EL ROQUE DE AGANDO A PLAYA DE SANTIAGO	108
10. LA FORTALEZA DE CHIPUDE	112
11. EL BARRANCO DE VALLE GRAN REY	118
12. DE CHIPUDE A VALLE GRAN REY POR EL BARRANCO DE ARGAGA	123
13. EL LOMO DEL CARRETÓN	128
14. LOS RISCOS DE LA MÉRICA	134
15. DE ARURE A TAGULUCHE	139

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LA ISLA DE LA GOMERA

16.	ENTRE BARRANOS Y LOMADAS	143
17.	LOS ACANTILADOS DE ALAJERÓ Y EL VOLCÁN CALDERA.....	149
18.	POR LAS ANTIGUAS TIERRAS DEL PAN.....	153
19.	DE SAN SEBASTIÁN A PLAYA DE SANTIAGO	158
20.	EL BARRANCO DEL INGENIO	164
21.	VALLEHERMOSO Y LA COSTA NORTE.....	169
22.	LOS ROQUES CANO Y BLANCO	174
23.	POR EL CAMINO DE LOS PASOS	179
24.	COSTAS DE HERMIGUA	184
25.	ENTRE MAJONA Y PUNTALLANA	188
APÉNDICE	195
	Comunicaciones	195
	Festividades	196
	Información en la red	198
BIBLIOGRAFÍA	199