

## ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN .....	7
MEDIO FÍSICO .....	11
CLIMA .....	17
VEGETACIÓN.....	19
FAUNA .....	27
ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS .....	31
HISTORIA, ARTE Y CULTURA .....	37
Historia .....	37
Artesanía y gastronomía.....	40
Los municipios .....	42
EXCURSIONES .....	69
<b>Parque Nacional de la Caldera de Taburiente</b>	
1. LOS MIRADORES DE LA CUMBRECITA.....	71
2. LA CUMBRECITA – HOYO DE LOS PINOS.....	75
3. EL VOLCÁN BEJENADO .....	79
4. EL ESPIGÓN DEL ROQUE .....	83
5. LA RUTA DE LA CRESTERÍA.....	86
6. EL INTERIOR DE LA CALDERA .....	91
<b>Volcanes del Sur</b>	
7. LA RUTA DE LOS VOLCANES .....	94
8. EL ÚLTIMO DE LOS VOLCANES: EL TENEGUÍA .....	103
9. EL PUERTITO DE FUENCALIENTE .....	108
<b>Parque Natural de Las Nieves</b>	
10. EL MIRADOR DEL TOPO DE LAS BARANDAS .....	112
11. LOS NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO POR LOS TILES .....	116
12. LOS NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO POR EL CANAL.....	120
13. EL CUBO DE LA GALGA Y EL MIRADOR DE LA SOMADA ALTA .....	124
<b>Monteverde Desconocido</b>	
14. LAS FUENTES DE LAS BREÑAS.....	128

## LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LA ISLA DE LA PALMA

<b>15.</b>	GARAFÍA INOLVIDABLE .....	133	
<b>16.</b>	LA MONTAÑA DE LAS VARAS .....	139	
<b>En busca de la tradición</b>			
<b>17.</b>	EL PROÍIS DE SANTO DOMINGO .....	143	
<b>18.</b>	EL BARRANCO DEL JORADO, LA CUEVA DE LA CANDELARIA Y LA PLAYA DE LA VETA .....	148	
<b>19.</b>	DEL BARRANCO DE IZCAGUA A LAS CUEVAS DE BURACAS .....	152	
<b>20.</b>	LOS MOLINOS DE BELLIDO .....	157	
<b>APÉNDICE</b> .....			161
	Áreas de acampada y comportamiento .....	161	
	Alojamientos rurales .....	163	
	Las playas .....	163	
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....			165