

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	13
Localización	13
Relieve y paisaje	14
Geología	18
Suelos.....	21
Red hidrográfica	24
Climatología	28
VEGETACIÓN Y FLORA	31
Biogeografía y bioclimatología.....	31
Vegetación potencial y vegetación actual	34
FAUNA	45
Peces	45
Anfibios y reptiles	47
Aves	48
Mamíferos	50
Biotopos faunísticos	51
EL HOMBRE Y LAS ALPUJARRAS	59
Repaso a los pueblos de Las Alpujarras	64
ESTATUS DE PROTECCIÓN	81
Las Alpujarras en los espacios protegidos de Sierra Nevada.....	81
EXCURSIONES	83
Zonificación	83
Ficha técnica.....	84
1. DE ÓRGIVA A LANJARÓN	85
2. CERRO DEL CABALLO	91
3. PUEBLOS DEL POQUEIRA	96
4. LA CENTRAL DEL POQUEIRA	101
5. ENTRE CAPILEIRA Y TREVÉLEZ	106

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LAS ALPUJARRAS

6.	LA TAHÁ.....	112
7.	LOMAS DE FUENTEFRÍA	118
8.	PUEBLOS DE LA CABECERA DEL GUADALFEO	125
9.	ALPUJARRA DE LA SIERRA.....	131
10.	DE VÁLOR A LA RAGUA POR EL GR-7	137
11.	LAS TERRERAS DE LA UNQUERÍA.....	143
12.	RUTA DE LAS CÁRCAVAS	148
13.	SIETE LAGUNAS - MULHACÉN.....	153
14.	ALTO DE SAN JUAN	159
15.	RUTA DE LAS DOS PROVINCIAS	165
16.	ASCENSIÓN AL CHULLO	171
17.	CERRO DEL ALMIREZ.....	176
18.	SENDA DEL AGUADERO	182
19.	RUTA DE LAS CABECERAS	187
20.	RUTA DEL VALLE DEL RÍO ANDARAX.....	193
21.	RUTA DE LAS LOMAS.....	199
22.	ASCENSIÓN AL CERRO DE LA POLARDA	205
23.	MONTENEGRO	211
24.	CUMBRES DE LA ALPUJARRA ALMERIENSE	216
	APÉNDICE	223
	Refugios, albergues, zonas de acampada y cámpings	223
	Equipamientos de interés	228
	Cartografía recomendada	228
	GLOSARIO DE TÉRMINOS	229
	ESPECIES CITADAS	231
	Plantas	231
	Animales	233
	BIBLIOGRAFÍA	237