

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	9
MEDIO FÍSICO	13
Localización	13
Geología y litología	14
Unidades del relieve	17
Hidrología	22
Clima.....	25
VEGETACIÓN.....	33
FAUNA.....	41
Mamíferos	41
Aves	43
Reptiles y anfibios.....	45
DEFENSA DEL MEDIO AMBIENTE	47
Reservas integrales	47
Reservas naturales	48
Enclaves naturales.....	50
Zepas	51
Principales ataques contra el entorno natural	51
EXCURSIONES.....	55
<i>Valles Occidentales</i>	
1. HACIA LA HISTORIA DE URKULU Y MENDILAZ	59
2. CRESTA FRONTERIZA DE LAURIÑAK.....	64
3. LAS MONTAÑAS DE RONCESVALLES	69
4. CRESTA DE BERRENDI.....	74
5. RESERVA NATURAL DE TRISTUIBARTEA	79
6. SIERRA DE ARETA-BAIGURA.....	84
7. PEÑA LA RAJA – ARITZGAÑA	89
8. BARRANCO DEL RÍO ARETA	93

Valle de Salazar

9.	BOSQUE DE IRATI (LIZARDOIA)	98
10.	PICO ORI	103
11.	SIERRA DE ABODI – SELVA DE IRATI	108
12.	SANTUARIO DE MUSKILDA – ABODI SUR.....	113
13.	NACEDERO LAURENCE	118
14.	MONTE BIOLETA.....	123

Valle de Roncal

15.	PIEDRA DE SAN MARTÍN – PICO ARLAS	128
16.	PICO ANIE	133
17.	MACIZO DE LARRA – AÑELARRA.....	138
18.	A LÁKORA DESDE LA VENTA DE JUAN PITO	143
19.	LOS PICOS DEL ALTO MINTXATE	148
20.	BARRANCO ARRAKOGOITI – LAKARTXELA	153
21.	RINCÓN DE BELAGUA – LAPAZARRA	158
22.	A BUDOGÚYA Y UKERDI DESDE BELAGUA	163
23.	BARRANCO DE MINTXATE	169
24.	BELABARZE – EZKAURRE TXIKI.....	174
25.	PEÑA EZKAURRE.....	179
26.	BARRANCO DE BELABARZE	184
27.	BARRANCO DE BERROETA – IBÓN DE EZKAURRE	188
28.	A KAKUETA POR EL CAMINO ANTIGUO	193
29.	SIERRA DE ARRIGORRIETA	197
30.	DE SAN SALVADOR A SAN MIGUEL	202
31.	A CALVEIRA POR LOS CERROS	206
32.	SIERRA DE SAN MIGUEL	211
33.	BALCONES SOBRE EL ESKA	216

Zuriza

34.	MESA DE LOS TRES REYES – PETRECHEMA	221
35.	LA BRECHA DE LAPAQUIZA DE LINZOLA	226
36.	TXAMANTXOIA	231

37.	PICO SOBARCAL – AGUJA SUR DE ANSABERE	236
38.	CHINEBRAL DE GAMUETA	241
39.	BARRANCO DE PETRAFICHA – CHIPETAS	246
40.	SIERRA DE ALANO	250
	<i>Sierras Exteriores</i>	
41.	CAÑADA DE LOS RONCALESES – ALTO DEL BORREGUIL	255
42.	VIRGEN DE LA PEÑA – FOZ DE BURGUI	259
43.	MONTE SAN QUIRICO.....	263
44.	FOZ DE BENASA.....	267
45.	PEÑA IZAGA	271
46.	LA VUELTA A LA PICUDA HIGA DE MONREAL	275
47.	FOZ DE ARBAIÚN	280
48.	SIERRA DE IZKO	284
49.	SIERRA DE LEYRE.....	288
50.	FOZ DE LUMBIER.....	292
	APÉNDICE	297
	Alojamiento y direcciones de interés.....	297
	Lista de cumbres	299
	BIBLIOGRAFÍA	301