

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	11
Localización	11
Relieve y paisaje	11
Geología	14
Suelos.....	17
Red hidrográfica	20
Climatología	23
VEGETACIÓN Y FLORA	27
Biogeografía y bioclimatología.....	27
Vegetación potencial y vegetación actual	30
FAUNA	41
Peces	41
Anfibios y reptiles	42
Aves.....	44
Mamíferos	45
Biotopos faunísticos	46
SIERRA NEVADA Y EL HOMBRE	53
ESTATUS DE PROTECCIÓN	59
EXCURSIONES	61
Zonificación	61
Ficha técnica.....	62
1. LOS CAHORROS DE MONACHIL	63
2. EMBALSE DE QUÉNTAR - VALLE DE AGUAS BLANCAS	68
3. EL CALAR	74
4. VEREDA DE LA ESTRELLA	80
5. LOS ALAYOS DE DÍLAR - RAMBLA SECA.....	87
6. SIERRA DEL MANAR	89
7. BOCA DE LA PESCA	98

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... SIERRA NEVADA

8.	ACEQUIA DE LOS HECHOS.....	103
9.	ASCENSIÓN AL PICO TREVENQUE	109
10.	PAISAJE LUNAR EN SIERRA NEVADA	115
11.	PUEBLOS DEL POQUEIRA	121
12.	BARRANCO DEL RÍO POQUEIRA	126
13.	BARRANCO DEL RÍO LANJARÓN.....	132
14.	ASCENSIÓN AL MORRÓN	138
15.	PINARES DEL MARQUESADO DEL ZENETE	144
16.	LAGUNA SECA	150
17.	ASCENSIÓN AL CHULLO	156
18.	LA CANAL LAUIAREÑA	161
19.	LOMA DE LA ROZA	167
20.	ASCENSIÓN AL CERRO DE LA POLARDA	173
21.	BARRANCO DEL RÍO NACIMIENTO	179
22.	LA CARRETERA DE LA SIERRA	184
23.	RUTA DE LAS LAGUNAS	190
24.	LAGUNAS JUNTILLAS.....	195
25.	ASCENSIÓN AL PICÓN DE JERES	201
26.	SIETE LAGUNAS	207
27.	A PRADOLLANO POR EL RÍO MONACHIL	213
28.	LAS CUMBRES MENORES	218
29.	CINCO ASCENSIONES IMPRESCINDIBLES	224
30.	RUTA DE LOS TRESMILES.....	232
	APÉNDICE	241
	Refugios, albergues, zonas de acampada y cámpings	241
	Equipamientos de interés	246
	Cartografía recomendada	246
	GLOSARIO DE TÉRMINOS	247
	ESPECIES CITADAS	249
	Plantas	249
	Animales	251