

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	11
Localización	11
Geología	12
Unidades del relieve	19
Hidrología	21
Climatología	24
VEGETACIÓN	27
FAUNA	35
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	41
PROBLEMÁTICA ECOLÓGICA	57
EXCURSIONES	61
1. EL MANADERO DEL RÍO AGUISEJO	65
2. LOS NACIMIENTOS DEL BORNOVA (LA RUTA DE EL DESTIERRO I).....	69
3. CAÑÓN DE CARACENA	75
4. CAÑÓN DE TORREVICENTE.....	79
5. ASCENSIÓN AL ALTO REY	83
6. EL VALLE DE LAS COLMENAS (LA RUTA DE EL DESTIERRO II)	87
7. MINAS DE HIENDELAENCINA	91
8. ASCENSIÓN AL PICO DE LA BODERA.....	95
9. EL VALLE PERDIDO	99
10. HOZ DE SANTAMERA	103
11. SIERRA DE LA MUELA Y EL REBOLLAR DE CARABIAS	108
12. LA SENDA DEL ROMÁNICO	112
13. EL CASTILLO DE RIBA DE SANTIUSTE	116
14. EL VIEJO CAMINO DE POZANCOS	120
15. EL PINAR DE SIGÜENZA.....	125
16. HOZ DE PELEGRINA (RÍO DULCE I).....	129

17.	DE JODRA AL PUENTE DEL CAMPO (RÍO DULCE II)	134
18.	DE PELEGRINA A ARAGOSA (RÍO DULCE III).....	139
19.	ASCENSIÓN AL ALTO DE SIERRA MINISTRA	143
20.	EL VALLE DEL TAJUÑA	147
21.	IMPRESIONISMO NATURAL (LA RUTA DE EL DESTIERRO III)	151
22.	EL PINAR DE CIRUELOS	155
23.	CAÑÓN DEL RÍO MESA.....	159
24.	BARRANCOS DE ANCHUELA	165
25.	EL POZO VERDE (HOCES DEL RÍO PIEDRA I)	169
26.	LOS CASTILLOS DE TORRALBA DE LOS FRAILES (HOCES DEL RÍO PIEDRA II)	174
27.	EL LABERINTO (HOCES DEL RÍO PIEDRA III)	179
28.	SIERRA DE SELAS.....	183
29.	SIERRA DE CALDEREROS	187
30.	SIERRA DE LOS CASTILLEJOS DE ZAFRA	191
APÉNDICE	195
	Nombres científicos de los animales vertebrados más habituales	195
	Nombres científicos de los árboles y arbustos más habituales	196
	Alojamientos.....	197
	Teléfonos y direcciones de interés	198
BIBLIOGRAFÍA	201