

ÍNDICE DEL LIBRO

PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	9
MEDIO FÍSICO	13
Situación geográfica.....	13
Evolución geológica y litología	15
Hidrología	20
Climatología	23
ENTORNO NATURAL	29
Pisos de vegetación	30
Fauna	35
Unidades ambientales.....	40
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	47
Aprovechamientos tradicionales	47
Oficios y productos tradicionales	52
Entre sus pueblos	54
EXCURSIONES	77
1. CASILLAS - POZO DE LA NIEVE	81
2. SOTILLO DE LA ADRADA - LA ADRADA	88
3. PIEDRALAVES - LA ADRADA	94
4. RUTA DE LOS PUENTES	100
5. PIEDRALAVES - CASAVIEJA.....	107
6. MIJARES - LOS HELECHARES	114
7. MIJARES - GAVILANES	120
8. MIJARES - CASAVIEJA	126
9. GAVILANES - PEDRO BERNARDO.....	133
10. PEDRO BERNARDO - LANZAHITA.....	140
11. PUERTO DE LAGAREJO	146
12. PUERTO DE SERRANILLOS - RISCOS DEL TÍO PASITO	151
13. PUERTO DE PEDRO BERNARDO - PICOTA DE LA ABANTERA.....	156

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... EL VALLE DEL TIÉTAR

14.	PUERTO DE PEDRO BERNARDO - SANTA CRUZ DEL VALLE	161
15.	CHORRERA Y CASCADE DEL HORNILLO	166
16.	PUERTO DE LA REINA - SANTA CRUZ DEL VALLE	171
17.	SENDA DEL BARRANCO DE LAS CINCO VILLAS	177
18.	CUEVAS DEL VALLE - PICO EL TOROZO.....	183
19.	SENDA DE LA RUBÍA	189
20.	COLLADO DE LAS CENTENERAS - PUERTO DEL ARENAL	195
21.	EL ARENAL - PUERTO DE LA CABRILLA	201
22.	EL ARENAL - ARENAS DE SAN PEDRO	207
23.	COLLADO DE LAS CENTENERAS - NOGAL DEL BARRANCO	213
24.	MINGO FERNANDO - PUERTO DEL PEÓN	221
25.	CANDELEDA - PUENTE DEL PUERTO	226
26.	SANTUARIO DE CHILLA - VEGA DE LA ZARZA.....	232
27.	CASTRO CELTA DE EL RASO - VEGA DEL ZAPATO	237
APÉNDICE		243
	Áreas de acampada y recreativas	243
	Alojamientos hoteleros y casas rurales	244
	Calendario de Fiestas Populares	247
BIBLIOGRAFÍA		251