

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	7
MEDI FÍSIC	11
Localització	11
Evolució geològica	13
Modelatge glacial.....	14
Unitats del relleu.....	17
Geologia	20
Hidrografia	21
Clima	24
VEGETACIÓ	27
FAUNA	31
POBLAMENT HUMÀ	35
Història, art i cultura.....	35
Economia i turisme	38
PROBLEMÀTICA ECOLÒGICA	41
EXCURSIONS	45
RIBERA DEL GARONA I MONTCORBISON	
1. TRAVESSIA DE SALARDÚ A VIELHA	49
2. VOLTA I ASCENSIÓ AL MONTCORBISON	55
BAISH ARAN	
3. ASCENSIÓ AL MONTLUDE	61
4. VOLTA A LA BARONIA DE LES	67
5. VOLTA I ASCENSIÓ AL TUC D'ERMÈR (VALL DE TORAN)	72
VALL D'UNHÒLA	
6. ASCENSIÓ AL TUC DERA PINCÈLA	78
7. ASCENSIÓ AL TUC DE MAUBÈRME.....	84
PLA DE BERET I MONTGARRI	
8. VISITA A LA VALL DE PARROS (ASCENSIÓ AL TUC DE PARROS)	89
9. ASCENSIÓ AL TUC DE BARLONGUÈRA	95
10. VISITA ALS LLACS DE BACIVÈR (ASCENSIÓ AL TUC DE MARIMANHA)	100

LES MILLORS EXCURSIONS PER... LA VAL D'ARAN

PÒRT DE LA BONAIGUA	
11.	ASCENSIÓ AL MUNTANYÓ D'ÀRREU 106
12.	VISITA A LA VALL DE GERBER 111
13.	VOLTA ALS CIRCS DE SABOREDO I AMITGES 116
CIRC DE COLOMÈRS	
14.	VOLTA AL TUC GRAN DE SENDROSA (ASCENSIÓ AL TUC DE RATÈRA) 122
15.	VOLTA AL CIRC DE COLOMÈRS (ASCENSIÓ AL GRAN TUC DE COLOMÈRS)..... 128
16.	TRAVESSIA ENTRE ELS REFUGIS DE COLOMÈRS I VENTOSA I CALVELL 133
17.	VISITA ALS LLACS DE RIBERETA I ASCENSIÓ AL TUC DE SALANA 139
VALARTIES	
18.	ASCENSIÓ AL MONTARDO 145
19.	VOLTA ALS LLACS DE RIUS I DE MAR (ASCENSIONS AL TOSSAU DE MAR I AL BESIBERRI NORD) 150
TÚNEL DE VIELHA	
20.	VISITA A LA VALL DE BESIBERRI (ASCENSIÓ AL BESIBERRI SUD) 157
21.	VOLTA I ASCENSIÓ AL TUC DEL PÒRT DE VIELHA 162
22.	VISITA A LA VALL DE MOLIÈRES (ASCENSIÓ AL TUC DE MOLIÈRES) 168
23.	VISITA A LA VALL D'HORNO (ASCENSIÓ A LA FORCANADA) 172
ARTIGA DE LIN	
24.	VOLTA I ASCENSIÓ AL MALH DERA ARTIGA 176
25.	TRAVESSIA ENTRE EL PLA DERA ARTIGA I EL PLA D'AIGUALLUTS 182
APÈNDIX 188	
	Normatives 188
	Informació 189
	Allotjaments 189
	Altres adreces 190
	Glossari de termes 191
BIBLIOGRAFIA I CARTOGRAFIA 192	