

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
DESCRIPCIÓN GENERAL	11
VEGETACIÓN	
Unidades de paisaje.....	13
Árboles	16
Arbustos y otras pequeñas plantas.....	20
FAUNA	25
PUEBLOS DE LA SIERRA OESTE	31
LOS CAMINOS DE NUESTRAS EXCURSIONES	
El camino de todos los días	43
Rutas de diseño	44
Los caminos de antaño	48
EXCURSIONES	51
1. LA GARGANTA DEL TOBAR	55
2. LA CHORRERA DEL HORNILLO	61
3. GARGANTA DE LA ACEÑA	66
4. EL PINAREJO DE ROBLONDONDO	70
5. LOS VERSOS DE EL FRAILE	74
6. CANTERAS DE PERALEJO	78
7. LAGUNAS DE EL CASTREJÓN	82
8. DE ZARZALEJO A ROBLADO DE CHAVELA	86
9. EL CASTAÑAR Y LAS MACHOTAS DE ZARZALEJO	91
10. MINAS DE LA CRUZ VERDE	96
11. EL PINAR DE ROBLADO DE CHAVELA	101
12. LA ERMITA DE NAVAHONDA	105
13. LA ALMENARA	109
14. EL PUENTE ROMANO DE VALDEMAQUEDA	113

15. LAS RISCAS DE VALDEMAQUEDA	117
16. EL TURRAL Y EL ROÑALES; LA SIERRA LLANA DE VALDEMAQUEDA ..	122
17. ALTO DEL PINAR Y DEHESA DE NAVALQUEJIGO	127
18. DE COLMENAR DEL ARROYO A FRESNEDILLAS DE LA OLIVA.....	131
19. CÁRCAVAS DEL RÍO PERALES	135
20. DEL EMBALSE DE PICADAS A VILLA DEL PRADO	140
21. VÍA ABANDONADA DEL EMBALSE DE PICADAS	144
22. PISTA DEL INFANTE.....	149
23. LOS BUITRES DE LAS CABRERAS	154
24. VÍA ABANDONADA DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS.....	159
25. RUTA DE LAS VIÑAS	163
26. PINARES DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS	167
27. PEÑA DE CADALSO O PEÑA MUÑANA	172
28. PEÑA DE CENICIENTOS	176
29. DE CENICIENTOS A CADALSO DE LOS VIDRIOS	180
30. PINARES DE VILLA DEL PRADO	184
APÉNDICE.	
Información turística	000
Alojamientos	000
Transportes	000
Empresas de turismo.....	000
Deportes relacionados con el medio acuático	000
Deportes con adrenalina.....	000
GLOSARIO	000
BIBLIOGRAFÍA	000