

RUTA 1

CUERDA DE LOS PINARES LLANOS

DISTANCIA TOTAL: 18 kilómetros la opción circular. 12 kilómetros si eliges la lineal.

DURACIÓN TOTAL: 5 horas y 30 minutos la circular. 3 horas y 45 minutos la lineal.

TIPO DE MARCHA: Dos opciones: circular o lineal.

TIEMPOS DE MARCHA: Collado de La Cierva - Cabeza Lijar: 15 minutos. Cabeza Lijar - Riscos del Palanco: 1 hora. Riscos del Palanco - La Naranjera: 1 hora y 15 minutos. La Naranjera - Fuente de Las Negras: 15 minutos. Fuente de Las Negras - Embalse de la Aceña: 1 hora. (FIN DE LA RUTA LINEAL) Fuente de Las Negras - Peñas Blancas: 1 hora. Peñas Blancas - Collado del Hornillo: 1 hora y 15 minutos. Collado del Hornillo - Collado de La Cierva: 30 minutos.

DESNIVEL: 400 metros realizando la circular. 550 metros si optamos por la lineal.

DIFICULTAD: Media. Sin ninguna dificultad técnica, la ruta es larga y con largos repechos.

TIPO DE CAMINO: Camino carretero y pista forestal.

AGUA POTABLE: Fuente de Las Negras, fuente junto a la Casa de la Cueva y fuente en el Collado del Hornillo, las tres con agua todo el año.

ÉPOCA RECOMENDADA: Cualquiera, aunque en invierno encontraremos nieve en las cotas más altas.

SUGERENCIAS: El cordal que recorremos fue campo de batalla durante la Guerra Civil, como lo atestiguan el búnker de Cabeza Lijar y los restos de fortificaciones y munición a lo largo de la ruta, por lo que ésta funciona como una especie de museo vivo.

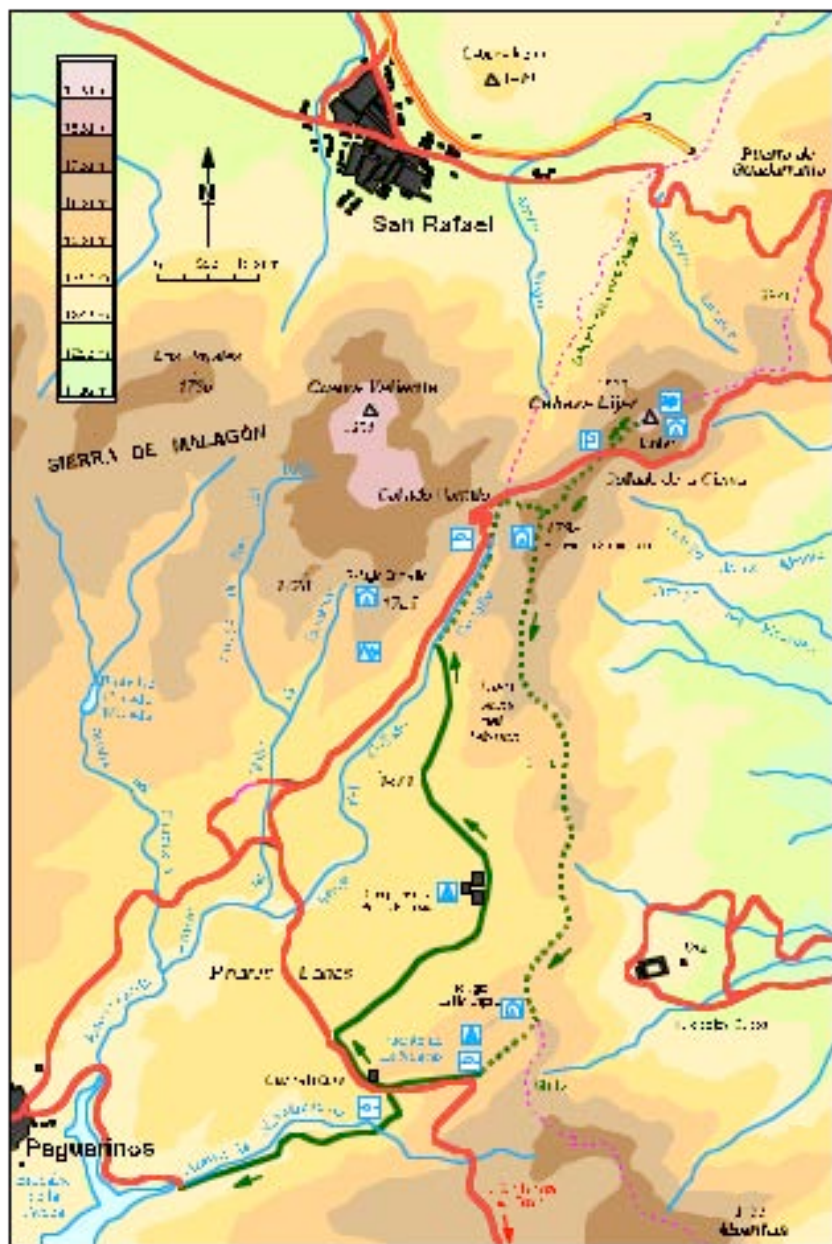
CARTOGRAFÍA: Mapa "Sierra de Guadarrama" 1:50.000 editado por La Tienda Verde. También hojas 508-III (Cercedilla), 532-II (Las Navas del Marqués) y 533-I (San Lorenzo del Escorial) escala 1:25.000 del I.G.N.

La Cuerda de los Pinares Llanos o de Cuelgamuros, que une Abantos (1753 m) con Cabeza Lijar (1823 m), y que recorreremos casi en su totalidad, sirve de frontera natural entre las provincias de Madrid (este) y de Ávila (oeste). Además, la cima del Cabeza Lijar se sitúa

en el vértice que une la provincia de Segovia con las anteriormente citadas, por lo que podemos considerarlo como un "pico de las tres provincias".

Comenzaremos la ruta desde el Collado de la Cierva, situado entre el ya nombrado Cabeza Lijar y el cerro de La Salamanca. Llegaremos hasta aquí

LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LAS SIERRAS DESCONOCIDAS DE ÁVILA



bien por los 5 kilómetros de abandonada carretera que parte desde el puerto de Guadarrama, o bien desde Pezuerinos, o desde San Lorenzo del Escorial por la carretera del puerto de Malagón

Una vez en el collado dejaremos nuestro vehículo a la derecha, si venimos desde el puerto de Guadarrama, después de franquear un paso con barras en el suelo y la alambrada que marca el límite provincial entre Madrid y Ávila. De esta especie de aparcamiento parte el camino que nos va a subir al Cabeza Lijar y que viene indicado como “Mirador”, además de por las señales del GR-10.

En unos 20 minutos de ascensión entre enebros, pinos y piornos, llegaremos al que fue búnker durante la Guerra Civil y que hoy ha sido reconvertido en refugio de montaña. Es testigo de que estas montañas no fueron siempre lugar de paseo y disfrute, pues fue el Cabeza Lijar fuente de continuas batallas a lo largo de toda la guerra del 36. Podemos intuir el valor estratégico de este punto cuando descubrimos la panorámica que tenemos ante nosotros: al norte la meseta castellana, con Cabeza de la Reina en primer término; al este toda la Sierra de Guadarrama; hacia el sur el pico de Abantos y los embalses de La Jarosa, más cerca, y Valmayor; al sureste dis-

tinguimos la ciudad de Madrid; al oeste, Cueva Valiente y al suroeste La Paramera y el valle del Alberche.

Abandonamos “nuestra posición” por donde vinimos, para caer de nuevo hacia el Collado de la Cierva y, tras cruzar la carretera, subir hacia el refugio de La Salamanca (1789 m) siguiendo el GR-10, que no abandonaremos hasta llegar al refugio de La Naranjera en unas 2 horas.

Franquearemos una portilla de alambre y, ya en el cerro de La Salamanca, junto al refugio, encontramos restos de otra fortificación, esta vez del ejército republicano, obligado a cambiar su posición desde el Cabeza Lijar en septiembre del 36. En cuanto al mencionado refugio, no se encuentra en demasiado mal estado si lo comparamos con otros de sus mismas características (véase La Naranjera).

Transitamos por el cordal con la alambrada divisoria de provincias a nuestra derecha, es decir, caminamos por la provincia de Madrid. Así, sin pérdida posible y siguiendo el GR-10, llegamos en una media hora a los Riscos del Palanco entre un suelo tapizado de gayuba.

Nada más pasar estos riscos, volvemos a cruzar una nueva portilla para recorrer ahora el cordal por la provincia de Ávila. Tenemos así una excelente panorámica sobre los mag-

níficos Pinares Llanos, de pino albar o silvestre a nuestro lado oeste, con las suaves lomas de la Sierra de Malagón al fondo. Encontraremos una bifurcación en la que será indiferente el ramal por el que optemos, pues nos conducen al mismo sitio.

Iniciamos ahora una suave bajada para acometer después un fuerte repecho en esta especie de “montaña rusa” que supone el recorrido por estas crestas. Desde arriba observamos el valle de Cuelgamuros a nuestra izquierda (este), con la horripilante, tanto por su arquitectura como por su razón de ser, Cruz del Valle de los Caídos. Descendemos de nuevo para recorrer el camino junto a la tapia que delimita este recinto, para enseguida volver a trepar por la pendiente más pronunciada y que nos conduce al refugio de La Naranjera, éste sí, en penoso estado de conservación. No se comprende quién ni por qué puede llevar a tal deterioro un espacio de tanta utilidad y disfrute para senderistas y montañeros en general.

Aquí abandonamos la cordada y, por tanto el GR-10, que de seguirlo nos llevaría hasta San Lorenzo del Escorial, opción también muy válida como final de ruta. Llevamos algo más de 2 horas desde el Cabeza Líjar y optamos desde el refugio por un camino que baja a nuestra derecha y que en unos 15 minutos nos conduce hasta la

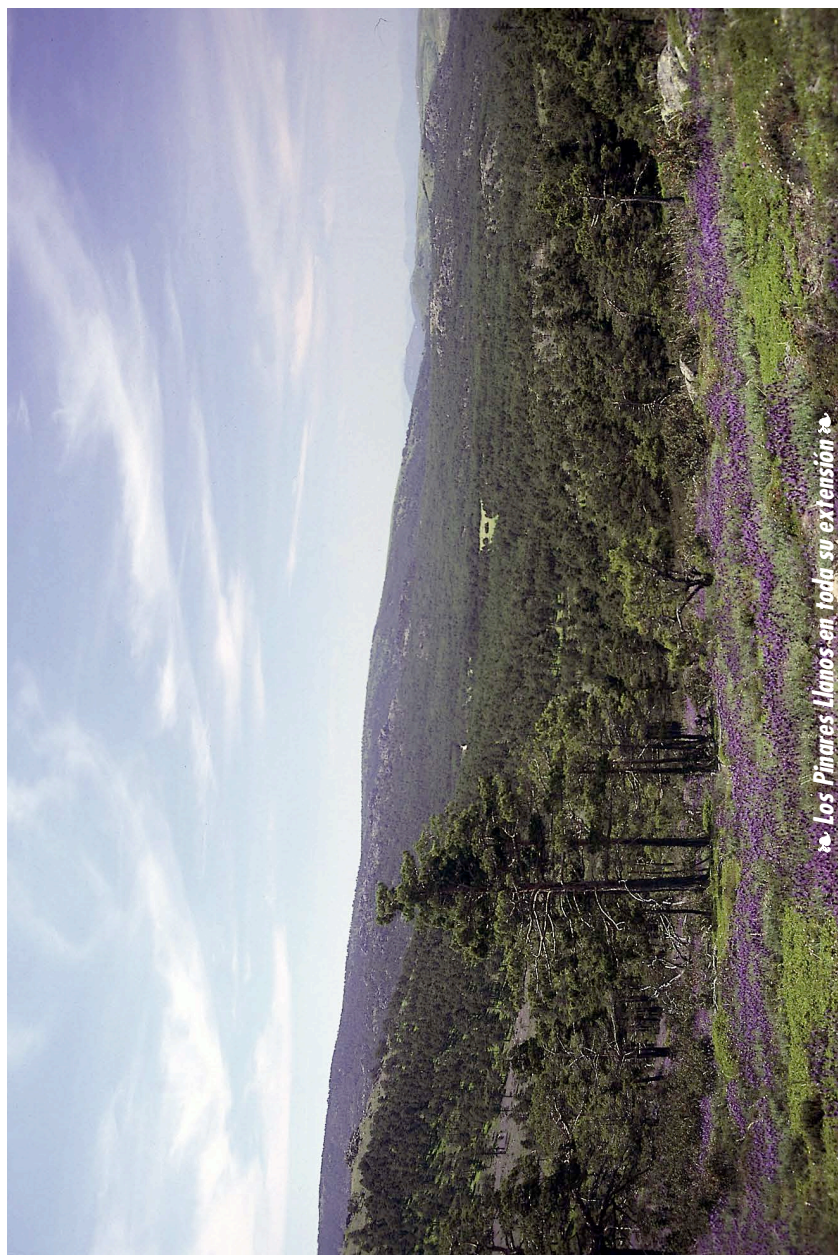
Fuente de Las Negras, junto a la carretera que viene del puerto de Malagón.

Vamos a tomar esta carretera, apenas transitada, a la derecha, para en aproximadamente un kilómetro, llegar a la Casa de la Cueva que se sitúa a nuestra diestra. En el lado izquierdo de la carretera, frente a la citada casa, hallamos un área de recreo, con fuente y mesas de piedra, de la que parte una senda, la cual nos conduce en unos tres kilómetros al embalse de la Aceña, junto al pueblo de Peguerinos. Esta constituye una opción lineal para nuestro recorrido. Si me acompañas en la ruta circular, seguiremos unos 500 metros por la carretera hasta una evidente pista forestal que parte hacia la derecha hacia el campamento Peñas Blancas, por la que transitaremos en cómodo paseo durante unos cinco kilómetros.

Fue en estos pinares donde Mariano de la Paz Graells, quizá el primer entomólogo en España, descubrió la magnífica mariposa *Graellsia isabellae*, en peligro de extinción y que aún habita estos bosques.

En aproximadamente media hora de paso tranquilo, dejamos el citado campamento a nuestra izquierda para seguir por nuestra pista, que nos conduce a la carretera que antes abandonamos. Justo antes de llegar a ésta, unos 80 me-

Cuerda de los Pinares Llanos



Los Pinares Llanos en toda su extensión

tros, atravesamos un prado a la derecha hasta dar con una vereda paralela al arroyo del Hornillo y que nos llevará hasta el collado con el mismo nombre.

La senda, en realidad vía pecuaria, cae a la carretera junto a una fuente con área recreativa, y atravesando las revueltas de la carretera desembocamos en el Collado del Hornillo, ante el cartel de Cañada Real Leonesa Oriental.

Para llegar al Collado de La Cierva, nuestro punto de partida, podemos seguir por el kilómetro que nos queda de carretera, o bien subir hasta La Salamanca por la senda que sale a la derecha, superando en pocos metros el fuerte desnivel y bajando después hacia el collado por camino ya conocido, concluyendo un recorrido muy completo en todos los aspectos.