

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	11
Evolución geológica	12
Unidades del relieve	15
El modelado glaciar	22
Hidrografía	26
Clima	34
VEGETACIÓN.....	39
FAUNA	45
PROBLEMÁTICA ECOLÓGICA.....	49
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	53
EXCURSIONES	69
1. VIZCODILLO – LAGUNA DE TRUCHILLAS.....	71
2. ASCENSIÓN AL FAEDA.....	75
3. CAÑÓN DE LA FORCADURA	80
4. LOS TRES BURROS	85
5. LA SENDA DE LOS MONJES	90
6. CAÑÓN DEL RÍO TERA.....	93
7. CUEVA DE SAN MARTÍN.....	97
8. ASCENSIÓN AL PICÓN.....	101
9. ASCENSIÓN A PEÑA SURVIA.....	106
10. ASCENSIÓN A PEÑA TREVINCA	112
11. LAGUNA DE LACILLO – CUMBRE DEL MONCALVO	117
12. CAÑÓN DEL RÍO CÁRDENA.....	122
13. LAGUNA DE CARROS – ALTO DE BUBELA	127
14. LAGUNA DE SOTILLO.....	131
15. CASCADAS DE SOTILLO	136
16. VALLE DEL RÍO BARJACOBA	140
17. LA RUTA DE LOS EMBALSES	145

18.	VALLE DEL RÍO BIBEI.....	150
19.	POR LAS CUMBRES DE SIERRA CALVA	154
20.	LAGUNA DE OCELO – LAGUNA DE LA SERPIENTE	159
	APÉNDICE	165
	Normativa	165
	Información	165
	Cámping	166
	Alojamientos hoteleros	167
	Alojamientos rurales	169
	Glosario de términos	172
	Bibliografía	173